

こんにちは、㈱りらいふです。暑中お見舞い申し上げます みなさま、お元気でお過ごしでしょうか？

今年の夏は猛暑と予想されていますが、夏バテなどありませんようひ自愛ください。今回のre-lifeでは、食欲のすまない真夏に
とっておきの郷土食のレシピをひ紹介いたします。

その名も【冷汁】と申しまして、宮崎県の郷土食らしいですが、我が家ではいつのまにか夏の定番食となって、たいへん人気
があります。簡単に出来る上に、おいしく、食欲のない夏にはたいへん有り難い食べ物だと思っています。皆さまも是非一度お試
し下さい。尚、対馬産の極上トロアジの干物プレゼンもがあります。詳細は最下段のりらいふニュースをひ覧下さい!!

材料 3人～4人前

鯨の干物・・・2、3枚
味噌・・・大さじ3～4杯
きゅうり・・・1本
玉ねぎ・・・半分
大葉・・・5～6枚
ミョウガ・・・1個
ゴマ・・・大さじ1～2杯
水・・・適量
氷・・・適量

混ぜた身をすり鉢内面に
まんべんなく塗りつけます



④



ラマエントセーターが
ガスコンロで
2～3分じっくりと焼き上げます



⑤

こんがり焼きあがったら
用意した薬味を入れます

アジの干物を焼きます



①

身をほぐし、味噌と一緒に
すり鉢であたります



②

最後に適量の水と
氷を入れ、混ぜたら出来上がり!!



炊きたてのご飯にかけてお召し上がり下さい



空前のエコブーム!?

太陽光発電システムが人気の理由

国からの補助金が復活したことや、エコロジーブームのお陰でにわか
に熱くなってきた太陽光発電システム。特に堺市など一部自治体
のように補助金を上乗せする地域では、ジワジワと人気上昇してきています。

平均的な3kW程度のシステムであれば、国と堺市の合計で42万円
の補助金が出る、ということですから当然人気も出るわけです。

当社もシャープ、三菱、京セラ、三洋の各メーカーを取り扱っており、
もし、皆さまの中で太陽光発電にご関心がおありの方がいらっしゃい
ましたら、是非、㈱りらいふまでお問い合わせください。製品、施工とも
どこよりもお安い価格でご提供し、必ずご満足させていただきます。

お問い合わせフリーダイヤルですー ☎ 0120-11-2645

www.eco-relife.co.jp 大阪狭山市東池尻3-861-1

りらいふ ニュース

①㈱一条工務店のリフォームをすることになりました!
この度弊社、㈱りらいふは、木造軸組み工法の免震住宅では
業界トップメーカーの株式会社一条工務店のリフォーム事業部、
㈱一条メンテナンス・東陽社と正式に契約を結びました。
近畿圏内において一条工務店が施工した住宅でのリフォームや
オール電化などの施工を弊社が請け負う、ということになりますが、
静岡、愛知が基盤の同社が全国展開してまだ10年余りなので、
リフォーム発注の数量は今後に期待を掛けております。

②対馬産 極上とろろ干物プレゼント!

長崎県 対馬で獲れた脂ののった
極上鯨の高級干物、3枚入りを
弊社で10万円以上のご注文の
お客様にもれなくプレゼントします!



裏面もご覧ください!

期間は平成21年7月20日～9月末までです。



捨てるには... ご活用いただければたいへんうれしいです!

もったいないので! 無料で差し上げます!

当社でリフォームをさせていただいたお客様から不用品としてお引取りした商品です。新品も含めて、まだまだ使える品物ばかりだったので、棄てられずに倉庫に保管していました。弊社のお客様の中から、ご希望の方がいらっしゃれば無料にて差し上げます。もちろん配達も無料でさせていただきます。

冷凍冷蔵庫

新品! 未使用



サンヨー電機製
冷凍専用
業務用が冷凍品の保存用としてお使いいただけます。

業務用クーラー



ナガトミ産業社製
中国製のようです。
数年前の購入ですが、ほとんど未使用です。
工場やイベント会場、工場の使用に不向きです。

オーディオスピーカー



三菱電機製
ダイアトーン
古い物ですが、まだ使用できます。
オーディオにオマケとして差し上げます。

マッサージチェア



パナソニック製
アーバンプロ
使用年数5年。使用しているが、結構大丈夫です。
大きいので場所取ります。

テント型タープ



コールマン社製
パラワイド
何度か使用したため、お返しに差し上げます。

水槽+照明



間口60cmのガラス製水槽と照明+メダカ
事務所まで飼っているメダカ10匹をオマケで付けます

掲載商品につきまして

- 掲載の商品は新品もございますが保証は致しかねます。
- 配送も含めて一切無料ですが弊社のお客様に限定させていただいています。従いまして、配送先は原則お客様の住所となります。
- ご希望のお客様が複数の場合、勝手ながら抽選とさせていただきます。
- お申込みの締め切りは平成21年8月10日までとさせていただきます。

ご希望の商品等がございましたら下記フリーダイヤルか弊社ホームページからお問い合わせ下さい

<http://www.ecorelife.co.jp/>

りらいふ 大阪 検索 上のアドレスを打ち込んでいただくか、ヤフーなどの検索エンジンで『りらいふ 大阪』で検索してください。

お問い合わせフリーダイヤル
0120-1126-45
株式会社りらいふ

〒580-0806 大阪狭山市東池城3-864-1
TEL 072-366-3610 FAX 072-366-3691