



株式会社 りらいふ  
<http://www.eco-relife.co.jp>  
 〒589-0001 大館市山形東通3-861-1  
 TEL.072-366-3630 FAX.072-366-3691



## こんにちは、りらいふです。皆さまお元気でお過ごしでしょうか?

今回の【re-life】21号では、寒い季節には有難いお鍋のレシピをご紹介します。

弊社ホームページに掲載したスタッフブログの内容がそのまま秋田名物《きりたんぼ鍋》のレシピともなっておりまして、この紙面でご紹介させていただきます。《きりたんぼ鍋》プレゼントもあります

寒い冬の夜はやっぱりお鍋がいいですね。

私には以前から一度でいいから食べてみたい、憧れのお鍋というのがあります。

豪快な熊鍋、貴重なアラ鍋、珍味と言われるしょつる鍋・・・などなど、

未だにお目にかかっていないお鍋はたくさんありますが、先日テレビで見て、『これなら自宅でもできるんじゃないか?』と思えたのが、秋田名物の《きりたんぼ鍋》

思い立ったが吉日、早速、インターネットで本場の【比内地鶏まるまる一羽セット】を取り寄せ、本格的《きりたんぼ鍋》に挑戦してみようと思いました。

たまた私が厨房に立つと、たぶん、私が作る料理がま、手柄を立てようと気負うあまり、失敗する原因なのかもしれ、しかし、今回は自信がありました。

いいですね・・・名譽挽回は約束されたようなもの。

それでは、いざ!



家族はあまりよい顔をしません。ずいからではないでしょうか・・・妙に憂って余計なことをしたりするのが、何しろ【比内地鶏】、素材が抜群に戦う前から勝利は見えています。

ここから下がレシピとなります。↓

## おっおっ! きりたんぼ鍋の作り方

用意する材料 (3人~4人分)	
きりたんぼ	ひとり2本くらい
比内地鶏(むね、もも)	200g
舞茸	200g
ごぼう	1本
ネギ	1本
セリ	一束
糸こんにゃく	200g 湯通ししたもの
鶏がらだし	水
100cc	
★酒	大さじ1
★醤油	大さじ1
★酒	大さじ1
★みりん	大さじ1
★塩	小さじ1~
片栗粉	大さじ2
塩	濃い目の塩水用

- 炊きたてのご飯に片栗粉を加えて、すり鉢で半つき状態までつぶします。
- 削り箸にご飯を巻きつけて形を整えたら、塩水にくぐらせてから炭火かオーブンでこんがりときつね色に焼き上げます
- 鶏がら1羽分とネギ(青い)を2時間煮込んでスープをとります。
- スープに鶏肉、ごぼうを入れてから各種調味料を入れて味を揃え、きりたんぼは手で千切って入れ、残りの具材を加えたら出来上がりです。



さて、肝心のお味の方です。なにせ、手間とお金と名譽がかかってます。ネットで秋田県から取り寄せへの、炭火をおこしへの、ご飯をすり鉢で突きへの、鶏がらでぐつぐつと煮込みへの・・・で、お味は?・・・期待が大きすぎたのか、またしてもレシピに無い余計なことをしちやったのか・・・(心当たりあります)通常、我が家でお鍋をすると、例外なく残り汁のおじやを皆で奪い合うようにしてバクつくわけですが、今回、そのおじや、大量に残りました・・・(以上、弊社スタッフブログから)



## 比内地鶏!

### きりたんぼ鍋セットプレゼント

♪多たんぼ鍋セット内容(3~4人前)

- 内容量:1655g◆
- 比内地鶏・・・170g
- 比内地鶏スープ・・・300g
- きりたんぼ・・・9本
- 具材(セリ・舞茸・ゴボウ・ねぎ・糸こんにゃく)



### 本場、秋田のJAからセットでお届けします

スープもきりたんぼも完成品で付いていますので、ブログのような失敗はなく、おいしくお召し上がりいただけます。このきりたんぼ鍋セットを本誌へのご意見や感想をお寄せいただいた方の中から3名様にプレゼントさせていただきます。尚、ご応募者が複数となった場合には抽選にて決定いたします。

### プレゼントご応募の方法

- 弊社、もしくは本誌【re-life】へのご意見、ご感想を、下記ファックスかメールでお送りください。
- ご応募締め切り・・・平成22年3月3日
- 発表は次回の【re-life】22号にて掲載いたします。

FAX 072-366-3691  
 E-mail info@eco-relife.co.jp

## ホームページもご覧ください!

人気の工事ブログも更新中です!  
 りらいふのホームページはインターネットの検索キーワードで、【ryuichi 大館】と打ってくだされば、ヤフーでもグーグルでも1ページ目に表示されます。



URLは下記の通りです  
<http://www.eco-relife.co.jp>



柄りらいふについて  
 創業から23年目を迎えます。当初の社名は(有)デンオンサービス。電気温水器の販売、施工を主としていた関係から、電通サービスとしていました。平成16年に現在の社名に変更しました。変更の理由は、エコキュートが電気給湯器の主流となったこと、リフォームの受注が増えてきた事で、ひとつの商品イメージを連想させる《デンオン》は適当でない、と考えたからです。

主な認定

- 関西電力はぴスマイル店
- ヤマハ・リフォームクラブ
- 一糸工務店施工協力店・・・他

弊社代表 長瀬圭司 →  
 ※イメージしていないと言われる



### 編集後記

昨年末に政府が「・・・緩やかなデフレに・・・」と、宣言しましたが、実感としては2、3年前からデフレに突入した感があります。弊社でも、オール電化やリフォームの価格競争の影響から、数年前にご契約いただいた方には申し訳ないほど、販売価格が下がってきています。中小零細業者にとってはしばらく厳しい受難の時代が続くようですが、不況のお陰で増えた余暇を楽しむくらいの心の余裕を持ちたい、とも思っています。

株式会社 りらいふ  
 〒589-0004  
 大館市山形東通3-861-1  
 TEL 072-366-3630  
 同一居住者リフォーム設計・施工  
 国土建設業許可  
 電気工事業大臣府知事許可(特-17)第125834号  
 建築工事業大臣府知事許可(特-18)第125834号  
 管工事業大臣府知事許可(特-20)第125834号

# 特集 住宅版エコポイントで、ナニ?

『なんでも、かんでもエコ、エコって・・・』と、叱られそそのなほど、世の中エコだらけ。昨年からはじめて大人気だった【家電エコポイント】制度と同じような主旨で創設された【住宅版エコポイント】制度。いよいよこの春からスタートします。まだあまり馴染みの薄いこの制度の概要を簡単ですが、ご説明させていただきます。

## リフォームでも新築でも、1戸あたり最大30万ポイントが得ます

ここではリフォームに関してご説明します。ポイント発行対象となるリフォームとは、

- ① 窓の断熱改修・・・ 複層ガラスに交換するか、内窓を設置して2重窓にするなど。
- ② 外壁、屋根、床などの断熱改修・・・一定性能以上の断熱材を充填するなど。

①または②の改修工事と同時に手すりの設置やバリアフリー工事、廊下やドアなどの開口部を広くする工事を実施した場合はポイントが加算されます。

家電エコポイントと同じく、1ポイントは1円相当の商品券や指定商品と交換が可能です。

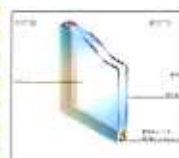
### 断熱窓にリフォームする

リフォームする窓の大きさによってポイントも異なります。

一般住宅の中くらいの腰窓くらいであれば、複層ガラスの交換の場合で4000ポイント、内窓の設置で12000ポイントが出ます。

具体的には・・・

- ガラスの交換 → 複層ガラスへの交換費用は、大きさにもよりますが、3万円～程度となります。複層ガラスは、2枚のガラスの間に6mm程度の空気層があるため、厚みは12mm以上になります。従って、既存アルミサッシの溝に収まらない可能性もあり、リフォームには不向きと言えます。



#### 主な複層ガラス【エコガラス】のメーカーと費用

旭硝子(株)・・・遮熱高断熱型「サンバランス」  
日本板硝子㈱・・・「ペアマルチスーパー」など

取付費用も含めて実売価格で3万円～【窓の大きさ、面積によって変わります】

- 二重窓の設置 → 既存窓の内側に専用の窓を設置して、2重窓とする方法です。施工が簡単で、ご費用もガラス交換とそれほど変わらないのでリフォームに向いています。また、今ある窓の内側に窓が出来るため、断熱効果の高い空気層が確保でき、断熱、遮音、結露防止等の効果は、複層ガラス以上の性能が期待できます。

#### 主な内窓のメーカーと費用

YKKAP リフォーム内窓「プラマードU」  
トステム 断熱・防音内窓「イン プラス」など

取付費用も含めて弊社実売価格で3万8千円～【窓の大きさ、面積によって変わります】



弊社事務所に設置した内窓。  
YKKAP 「プラマードU」  
冷暖房がよく効くようになりました。

### 外壁、屋根、天井、床の断熱改修

各部位ごとに、一定量の断熱材【ノンフロン】を用いる断熱改修工事が対象となります。但し、性能が確認された断熱材を使用するものとします。

#### 各部位別ポイント数

- 外壁断熱改修・・・最大10万ポイント
- 屋根・天井断熱改修・・・3万ポイント
- 床断熱改修・・・5万ポイント

但し、一戸あたりの断熱材最低使用量が定められており、一定量を満たさない改修にはポイントは出ません。

### ポイントの有効期間および申請

#### ポイント発行期間

- エコリフォームについては、平成22年1月1日以降に着工した工事。
- ポイント発行の申請期限・・・平成23年3月31日まで
- ポイントの交換期限・・・平成25年3月31日まで

#### ポイントの申請方法

- 原則として、各住宅の所有者が施工後、各都道府県に設けた窓口へ申請します。但し、個々の製品の性能証明書や、施工業者が発行する工事証明書、施工写真など、個人が管理するには面倒な添付書類が多いことから、施工業者の協力なしには困難と思われます。

詳細は国土交通省のホームページをご覧ください。弊社までお問い合わせください。

## リフォームニュース

平成22年2月

### 《オール電化工事10年間保証開始しました!》

オール電化に限らず、施工後何年経過していても、点検や出張料は無料です!

昨年末から、弊社ではオール電化工事に限り、10年間の無料工事保証書を発行しています。工事後に、『エコキュートの土台が傾いた』、『工事をした配管から漏水した』など、施工不良がないように丁寧、確実工事に努めていますが、万一、不具合が発生したとしてもご安心いただけるよう、弊社が実施させていただいた施工範囲においては責任施工をお約束する保証書を発行させていただいています。同時に、以前に施工させていただいたユーザー様《電気温水器も含》にも、施工後10年間の工事保証をお約束いたします。

但し、天災や不可抗力によるもの、弊社施工外の部位など、保証対象にはならない場合もありますので、ご関心のある方はお問い合わせください。

また、関西電力のリースご契約者様は対象にはなりませんので、悪しからずご了承ください。尚、オール電化以外の単品販売施工によるもの、リフォームなどの工事に関しては工事保証は適用できませんが、施工後何年経過していても、点検や出張料は無料ですので、ご要望のお客様は、お気軽にお申し出ください。今後とも弊りらひをよろしくお願ひ申し上げます。 **弊社フリーダイヤル 0120-1126-45**

下記ご用命の際には、弊社弊りらひを何卒よろしくお願ひ申し上げます

オール電化・・・三菱・ダイキン・パナソニック・日立・コロナ・・・他  
太陽光発電システム・・・三洋・三菱・シャープ・京セラ  
リフォーム・・・TOTO・INAX・クリナップ・パナソニック・トステム ほか、各メーカー取り扱い