

newりらいふ通信プレゼント



今回は海遊館！・・・ペアチケット！！ 2組4名様！
梅雨の時期なのもあり雨の日でも、ご家族で楽しんでいたたこうと思いまして、今日は
海遊館のペアチケットとなりました。2018年3月にリニューアルされたクラゲ
展示「海月銀河」クラゲを美しく見せる水槽とクラゲの水槽の周りは鏡張り。
左右、天井まで万華鏡のように幻想的な広がりを見せる。嬉しいです是非その
目で確かめて見てください。
応募方法はこちらからお願いします 締切7月31日

お電話にて、「りらいふ通信プレゼント応募」と言つていただければ応募完了です。

キッチンリフォームモニター募集

リノバ



定額￥3,147,870(税込)

なななんと!
￥800,000(税込)

限定1名様の特別企画！ショールームで展示されていた最高ランク！アイランド型オールステンレスキッチン
応募条件

1 施工写真をブログ、ホームページに掲載OKの方（着手前・中・後）

2 工事後の感想文（アンケート）いただける方

3 年内施工可能な方

4 当社施工

上記4点に協力いただける方の申し込み条件となります。また、複数の申込みがあった場合現場の下見をした上での
決定となります。ショールームにて案内可。

*商品代金以外に施工費別途申し受けます。

今回、りらいふ通信をリニューアルしましたが経営理念の「人に尽くして、人に奉仕する」の言葉を忘れず社員一同お客様に寄り添った紙面作りをしていきたいとおもいます。

これからも「りらいふ通信」をよろしくお願ひいたします。

株式会社りらいふ

代表取締役 小寺拓志



0120-112-645

株式会社りらいふ
〒589-0004 大阪狭山市東池尻3-861-1
TEL072-366-3630 FAX072-366-3691

- TOTOリモデルクラブ
- クリナップ水まわり工房
- トランシーフォームクラブ 加盟店
- リフォーム工事瑕疵保険
- ガス機器ss登録店
- かんでんEショップ
- 関西電力はぴeスマイル店
- LIXIL PATTOリフォームサービスショップ
- 建築工事業・電気工事業登録

大阪府知事許可（般-27）
第125834号



リライフ
Ecology Natural Goods

りらいふ通信

No.61

relifenews



どうぞここのには！ルームリノベーション！めっちゃ綺麗になり気分よく仕事ができます(笑) 今回の事務所改修は通常営業しながらのリフォーム工事をしたので、二ヶ月ほどかかりました。以前はオフィススペースが多かったので、今回は余すことなくスペースを有効活用できています。余裕のある空間に生まれ変わったと思いとても満足しています。是非遊びにきてくださいね！クロス張替だけでめちゃくちゃ室内が明るくなります。✿

今回初めてりらいふ通信担当させていただきます、事務の木村です。
よろしくお願ひいたします。

時々お客様から「りらいふさんってエコキュートの工事だけと思ってた」と
+ 言われる方をいますので、よく工事している内容を紹介したいと思います。



Facebook



Instagram



ふれ3-4

などなどを工事してしまってこんな工事はできるのかな~?と思えばりらいふまでご用命ください。もちろん少しつづりは無料です!



うつとうしい長雨がつづりますが、梅雨時に
雨が多いと好漁になると。釣果を抱いて
しまじかに辛抱することにいたしましょう。

お気づきの方も多いかと思います。
りらいふ通信第61回から編集長が変わりました。のでガラ
とイメージが変わったと思います。今回初めて編集して思つた
のがやっぱり、ただ適当にやって送るのではなく、どういった情報を届け
たいか?という風な構成だと目を通していただけるのか?と試行錯誤しながら編集しました。

これからも10,80いや、100回を目指して楽しく、お得な、為になる情報を発信していきたいと思
います。

Facebook、インスタを更新してますのでよろしくお願ひします。

0120-112-645

ブチ面百雑学



湿気たポテトチップスはレンジでチンでパリパリに復活する

- ①大きなお皿にクッキングシートをひく
- ②湿気たポテチを出します。
- ③レンジで1~2分程チンして出来上がり!!!パリパリが復活して美味しいですよ



▼SEVEN-ELEVEnの最後の「n」はなぜ小文字なのか?

理由についてははっきり分からぬといふのが現状。

そもそもNがn（小文字）なのも知らなかつた人も多いのではないでしょうか?私も知りませんでした(笑)



きのこの山とタケノコの里の兄弟品「すぎのこの村」があったこちらの村はすでに魔村だそうです(笑)

一度でいいから食べてみたかったです!因みに私はタケノコ派です(笑)

私たちは平均して、生涯92日（2,208時間）もの時間を便座の上
編集している今もトイレ行ってました(笑) 因みに写真は 施工事例で宣伝します(笑)
これだけ長時間使用するならば快適に使えるトイレの大本命☆三

~ご近所の公園へ行ってみよ♪~ 和泉リサイクル環境公園

和泉市にあるお花畠で四季折々のお花が広大に咲きます。
駐車場も無料で、土日にはフリマや野菜市なんかもありますよ!
家族連れで癒されに行ってみては?



梅雨の体調不良に『夏野菜とコーヒー』がオススメ

カフェインを含む飲み物には緑茶、ウーロン茶、コーヒー、紅茶などがあります。飲み物で気をつけたいのが、糖質の少ないものを選ぶことです。糖分を多く含む飲み物は、血糖値が急上昇して脂肪がつきやすくなってしまいます。この血糖値の急上昇急降下が気持ちの落ち込みにつながることを分かっていますので、なるべく無糖を選ぶことが重要です。

体にためこまってしまった余分な水分や湿気によるむくみや体のだるさを解消してくれるのが、カリウムの豊富な野菜や果物、またカフェインの入った飲み物です。カリウムやカフェインには利尿作用があり、余分な老廃物を外に出してくれる働きがあります。

カリウムが豊富な食材にはきゅうり、スイカ、とうもろこしなど夏野菜が多いのですが、夏野菜は水分が多いのが多く体を冷やすことにつながります。冷やし過ぎもよくないので体を温める食材と合わせて取るのがおすすめです。カリウムは他にも納豆やアボカド、きのこ、じゅがいもなどに多く含まれています。



スタッフオススメtrip



電化事業部島田から 店名 味楽
大阪府堺市中区八田北町429-1

定休日 火曜日 15:00~21:30

レーズ(笑)

常連さんは味楽シャツ（自己専用の服）があるみたいです(笑)

知っている方も多いかと思います! THE昭和の焼肉屋さんって感じで安く

美味しいですよね! ここはオシャレしないではれません! なぜなら煙が悪いから



リホーム部宮本から

店名 たいちろうのパン

住所: 大阪府河内長野市南花台4-14-8

営業日 金土日月 7:00~18:30

三温踏や沖縄天日塩などの素材をいかしたパンや、オリーブオイルの香りの北海道小麦を使ったりと、食われこだわります

パンの生地はもちもちと一層美味しいんです

~おすすめ商品~

「じゅがいもパン」とこだわりの「食パン」です。

とても人気でよくに売り切れてしまうようです! 休日の朝からおいしいコーヒーと一緒にいかがですか?



社長から 自家製生パスタ専門店

KINBOSHI PASTA CAFE(金星パスタ
カフェ)

大阪府大阪狭山市くみの木1丁目2702-3

11:00~22:30

オシャレな店内外と美味しいパスタやデザートが人気で、市外からのお客様も多いお店です。もっちりした弾力の自家製パスタが病みつきになり、様々な種類を選べるのも魅力です。

駐車場案内の看板を遊び心とこだわりがあつて見れます

