



りらいふ通信 67回



みなさまへ

今年も大変お世話になりました。

ようやくコロナも落ち着いてきて、今までの日常に戻りつつありますね！
あまりにも長かったので今までの何もなかった日常を忘れてしまっています(^ω^)...

それでもこれからはニューノーマルを取り入れてコロナと共存していくしかないですね。りらいふも日頃から色々な人と接触することが多いので感染対策は怠らずにしっかりとしていきたいと思えます。

そして今年も、お客様はもちろん、職人さんや業者さん、建材屋さんやメーカーさんにも助けられ、今年も無事に年末を迎えられることになりました。本当にありがとうございました。

沢山のご注文を頂いて、心から本当に感謝しております。

今号で2021年のニュースレターも最後です。

また来年もりらいふのニュースレターを気にかけていただけると嬉しいです。宜しくおねがいします。

～年末年始のお知らせ～

12/30～1/5まで
1/6～通常営業となりますので
よろしく願いいたします。



前回の答え！ 3 6 9 1

5	2	6	4	1	7	3	8	9
7	4	1	3	9	8	5	6	2
9	3	8	5	6	2	7	1	4
8	9	2	6	3	5	4	7	1
4	7	5	1	8	9	6	2	3
6	1	3	7	2	4	9	5	8
3	8	9	2	5	6	1	4	7
1	6	7	8	4	3	2	9	5
2	5	4	9	7	1	8	3	6

りらいふ通信プレゼントいつもたくさんのご応募ありがとうございます。

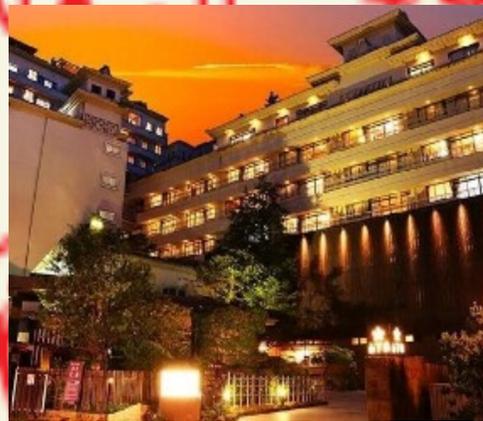
前回のナンバープレートかなり難しかったです。おねがい。今回難問をクリアした方！

思っていたより応募数少なかったです。ですが！この難問を解いてくれた方もいらっしゃいました(^▽^) どうもありがとうございました！

ご存知の方も多いと思いますが2018年頃から若者の中で昭和レトロが流行っていますよね!

編集している私も個人的にアンティーク雑貨、車、バイクなんかも好きで集めるのは無理なのでよくInstagramなんかでも見たりしています。見たりするのも楽しいのですが、最近では昭和の時代に戻った気分になれるスポットなんかも人気があるみたいです。

そんな自分も行ってみたいスポットも含めオススメしたい場所のご紹介～!



石川県といえば『加賀温泉』！といえば『日本自動車博物館』!!

日本自動車博物館といえば世界各国の貴重な名車と呼ばれる「クラシックカー」を展示している日本最大級の、約500台のクラシックカーを展示している博物館なのであの頃乗っていた車だったり、あこがれの車もたくさんあるのでこのお正月の温泉旅行と一緒にいかがでしょうか?

〒923-0345 石川県小松市二ツ梨町一貫山40 (日本自動車博物館)



編集長地元の和歌山県和歌山市にある昭和感満載の商店街、ぶらくり丁では懐かしの「スマートボール」が現役稼働中です!

大阪から一時間ほどで行ける和歌山ぶらくり丁、和歌山名物中華そば、グリーンコーナーなんかは和歌山名物!帰省する時なんかはよく立ち寄ります。オススメの中華そばは正善(まさよし)です🍜🍜

次にオススメなのが、喫茶店(ガス燈二番館)!こちらのお店もかなり昔からある老舗の喫茶店、内装もステンドグラスに囲まれた昭和レトロな異空間!ご飯も手造りで美味しく人気店!

客席も50席ほどあるひろーいお店、喫茶店好きは一度行ってほしいお店です(^^)♪

- 〒640-8101 和歌山県和歌山市新雑賀町2-7 (ニューホープ)
- 〒640-8481 和歌山県和歌山市直川5-9-1-1 (正善)
- 〒640-8306 和歌山県和歌山市出島4-8-1 (グリーンコーナー)
- 〒640-8412 和歌山県和歌山市狐島4-6-8 (ガス燈)

快適リフォーム

冬のヒートショックを防ぐ！5つの対策！！



毎年、この時期に気を付けていただきたいのが『ヒートショック』。ヒートショックは、暖かい室内から寒い廊下やトイレに移動したり、寒い脱衣所で着替えた後、温かい湯船につかったりして、急激な温度変化によって血圧が大きく変動することで起きる健康被害です。対策をご家族で確認してくださいね。

入浴前に血圧を測定

高齢者の場合、体調が悪くても気づきにくい為、入浴前に血圧を測定すると**体調を知る目安**になります。7血圧が高い時は用心してください。

飲酒後の入浴は控える

飲酒をすると血圧が下がります。入浴中も血管が拡張して血圧が下がります。飲酒後の入浴は、**血圧が二重に下がりやすく危険**なので、控えましょう。

若くても油断は禁物

ヒートショックは、若い人でも起きます。入浴関連死が深夜から早朝にかけて多いのは、**発見者がいない**ためです。一人暮らしの方は、深夜やつかれているとき、浴槽につかる入浴はひかえるようにしましょう。

入浴時は、家族に**ひと声**かけよう！入浴時は家族にひと声かけて、とくに高齢な方には、5分おきに様子を見てあげましょう。また**浴槽にふた**を置いておけば、もし気を失っても、ふたにもたれかかれるので 予防対策になります。

脱衣所は暖かく、湯温は**41℃**以下に脱衣所やトイレにオススメなのが『**コンパクトヒーター**』。最近では人感センサー搭載のものがあるので、電源の切り忘れがありません。暖房がない場合は浴室を開け浴槽のふたを開けておくと、寒暖差がなくなります。

使ってよかった！ミラブルバス！インタビュー

Q: まずはミラブルバスを使用してみてどうですか？

A: すごい一言！

Q: どうすごいのですか？

A: 入浴して5分浸かって軽く全身をなでると、ものすごい量のかくしつが浮いてきます。

Q: その時の感触はどのような感じですか？

A: なでているだけですごく気持ちがいい。

Q: ミラブルバスを使ってから何か変化はありましたか？

A: 石鹸を使用しなくなりお肌がスベスベになりしっとりするようになりました。

ちなみに顔もミラブルシャワーのみで、洗顔の使用もしなくなりました。

Q: 汚れは落ちていますか？

A: 油分は残っているので本当にしっとり感があります

Q: 他の方にオススメはできますか？

A: 個人差はあると思いますが、導入しても損はないと思います。私は大満足しています。



CMでもおなじみの**ミラブル!!** 気になっている方も多いはず！
ミラブルシャワーヘッド、・ミラブルバスとありますので、気になる方は是非らいふまでご用命ください!!

年末に向けて、早めにお掃除しよう。とお考えの方、まず、換気扇をチェックしてみたいはいかがでしょうか？

お風呂の換気扇を見上げてみてください。

入浴中、ふと天井を見上げて、ホコリにギョッとしたことありませんか？

そのまま放置していると「カビ」がはっせいしやすくなります。

月に一回のペースで掃除をしてあげてください・

お風呂の換気扇は24時間つけっぱなしがオススメ！



掃除機でホコリを吸う！

**20wの換気扇を
1日中つけっぱなし
でも電気代は
12円程度！**



換気扇は回っている間だけ効果が発揮されます。

スイッチを切ってしまうと、湿気や臭いが浴室内に留まってしまうので、なるべく運転したままがオススメです！

耐用年数は10年～15年が目安です！

こんな症状 ありませんか？	動かすと 異音 がする	なんか 異臭 がする	あまり換気 されていない
--------------------------	------------------------	-----------------------	-------------------------



年以上使っていて、こんな不具合を感じたら、換気扇の交換をオススメします。

キッチン 汚れたまま放置はこんなリスクがあります！

レンジフード（換気扇）のお掃除ってめんどろですよね。まだいいかと放置すると、余計に大変なことに、
こんなリスクがあります。

カビや雑菌が 繁殖 する	換気能力が 低下 する	電気代 が上がる	換気扇が 故障・劣化 する
-------------------------	------------------------	-----------------	--------------------------

レンジフードの交換のみも承ります！

プロにクリーニングを頼むのもいいですが、年に数回行くと、費用もかかります。
キッチンを全部リフォームしなくても大丈夫です。レンジフードの交換だけでもできますよ～!!



**最新のレンジフードは
汚れにくく、掃除しやすい！**

毎日使うお風呂・洗面の鏡をピッカピカに☆ ☆

・用意するもの

歯磨き粉/クエン酸袋/片栗粉/スポンジ/食用ラップ/ドライヤー/新聞紙/アルミホイール/タオル（または古布）

- ①水200mLにクエン酸袋小さじ1を溶かし、クエン酸水を作る
- ②クエン酸水に片栗粉を少量ずつ足して粘りをつける
- ③スポンジでクエン酸水を鏡全体に塗布し、食用ラップを貼る
- ④食用ラップの上からドライヤーをあてて、クエン酸水を温める
- ⑤この状態で1時間程度放置してから、ラップを剥がす
- ⑥新聞紙でクエン酸水を拭き取る
- ⑦アルミホイールをピンポン玉サイズに丸め、歯磨き粉をつける
- ⑧歯磨き粉をつけたアルミホイールで、水垢部分を軽くこする
- ⑨鏡を水で洗い流す
- ⑩タオル（または古布）で乾拭きして水滴を取り除く

	3	1	9					
			1	6				7
2						3	8	
			3	8				6
1	2							
		6		2			4	
5		4	6	7				
		2			9			
6								

りらいふ通信プレゼント

あいているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。

タテ列 (9列あります)、ヨコ列 (9列あります)、太線で囲まれた3×3のブロック (それぞれ9マスあるブロックが9つあります) のどれにも1から9までの数字が1つつ入ります。

青マスに入る数字を答えとし

お名前、ご住所を言って頂ければ応募完了です！

Instagram メッセージでも受け付けていますのでよろしくお願ひします。今回は**天然苔テラリウム二名様**

応募締め切りは **1/7**の営業時間まで

0120-112-645まで！



外壁の細かな補修もおまかせ！

- ・モルタル壁
- ・外壁塗装・シールの打ち替え
- ・木部・鉄部の塗装
- ・ベランダなどの防水・トップコートの塗布
- ・塀・フェンス工事
- ポスト
- ・コンクリート工事タイル工事
- スロープなどの段差解消

住まいのことなら ご相談ください！



断熱塗装で

省エネも！

- ・瓦、スレート・金属屋根
- ・塗装
- ・葺き替え
- ・雨漏り
- ・雨樋
- ・換気棟
- ・断熱
- ・太陽光発電システム
- ・蓄電池システム

コンロの入替から

あこがれの

対面式キッチンまで！

- ・システムキッチン
- ・IHクッキングヒーター
- ・ガスコンロ
- ・食器洗い乾燥機
- ・火災報知器
- ・浄水器
- ・キッチン部品交換
- ・水栓金具点検、交換、修理
- ・給排水設備の点検修理
- ・内装（床・天井・壁・窓）

断熱・結露対策で快適に！

- ・内窓 ・面格子
- ・ペアガラス ・電動シャッター
- ・二重サッシ ・網戸
- ・防犯ガラスフィルム

収納たっぷりおそうじもラクラク！

- 洗面化粧台 ・手すりの設置
- 洗濯機パン ・水栓金具の点検・
- 質な干しツール ・内装（床・壁・天井・窓）
- 衣類乾燥機 ・給湯・給排水設備の
点検修理

寒〜いお風呂とさよなら。

しっかりあたたまれる快適なお風呂に！

- ・システムバス
- ・浴室暖房乾燥機
- ・ミストサウナ
- ・浴室テレビ
- ・ガス給湯器
- ・エコキュート
- ・鏡のくもり、よごれ
- ・シャワー水栓修理・交換
- ・手すりの設置
- ・段差解消
- ・タイル張替え
- ・壁・天井・窓

もっとキレイに快適に
全自動おそうじトイレも！

- ・節水機能付きトイレ
- ・温水洗浄便座
- ・タンク・便器
- ・手洗い器
- ・トイレ室暖房
- ・収納・手すりの設置
- ・引き戸へ変更
- ・和式から洋式トイレへ
- ・内装（床・天井・壁・窓）
- ・給排水設備の点検修理
- ・換気扇
- ・脱臭機能パネル

家族みんなが
ラクに使えるように
ひと工夫を！

- ・玄関ドア
- ・玄関網戸
- ・断熱ドア
- ・玄関収納
- ・玄関ドアホン
- ・鍵・ピッキング対策
- ・手すりの設置
- ・ベンチの設置
- ・段差解消
- ・照明
- ・内装
（床・天井・壁・タイル）
- ・住宅用エレベーター

我が家のリビングを
心地よい
快適空間に！

- ・壁・天井クロス
- ・フローリング
- ・システム収納
- ・室内ドア・引き戸
- ・ペット用ドア・床
- ・窓・網戸
- ・畳コーナー
- ・間取り変更
- エアコン
- ・照明
- ・調湿パネル



0120-112-645



今年も一年ありがとうございました。
 今年は施工の方もしっかりと勉強していきましたので来年は、現場に出ることも増えますのでよろしく願いします。大変な時期ではありますが、リフォームを通じて一緒に乗り越えていきましょう！、
 島田 崇



今年も一年お世話になりました。
 直接お客様とお会いする事はありませんが、明るい声での電話対応を心掛けておりますのでお困り事があればおでんわくださいね。
 今後とも宜しくお願い致します。

小寺 真弓



今年も一年ありがとうございました。
 リフォームを通じて皆様の心が温かくなるよう社員一同さらに精進していきますのでよろしく願いいたします。
 小寺拓志



今年一年ご愛顧ありがとうございました。
 来年もおお客様の省エネや快適な生活にお役に立てるご提案をさせて頂きたいと思えます。
 また健康の為にダイエット中です。来年もちょっとスリムになった？宮代をよろしく願いします。
 宮代 浩幸



来年から点検訪問することがございますのでどうぞよろしく願い致します。
 またリフォームにつきましても日々勉強中ですので、なんなりとお申し付けください。
 河野 賢人



今年一年ありがとうございました。
 来年も宜しく願いします。
 小寺 泰也



今年も一年ありがとうございました。
 来年もお困り事があれば駆け付けますのでよろしく願いいたします。
 山崎 竜也



今年も一年間どうもありがとうございました。
 いつも皆様とお会いすることはほとんどありませんが、りら通信、Instagramなども定期的に上げていきますのでよろしく願いします。
 木村大介



今年も皆様どうもお世話になりました。
 日頃から工事でバタバタとしていることも多いですが、造作リフォームなどの相談事などございましたらよろしく願いいたします。
 山脇 洋人