

りらいふ通信72回

今年は例年よりも早い梅雨入りでしたね。

この季節は、やっぱり苦手だ～💧(笑)

洗濯物が乾かないという悲鳴が聞こえてくる季節…

毎日、じとじとした空気で、スッキリしない日々になりますね

気持ち的にも、どんよりしてしまいそうですが、

天候に負けず、元気良くいきましょう☀️😊

梅雨が明ければイヨイヨ次は夏本番！！☀️☀️



夏にぴったり！おすすめシェード



たてすタイプ

一番設置が簡単なのが、立て掛けるだけのこのタイプ。昔ながらの葦などで作られた“よしず”もこちらに入ります。賃貸住宅で窓枠に傷を付けたくない、購入後の取り付け作業が要らないものがないという場合におすすめ。1階の掃き出し窓や縁側にちょうどいいタイプです。天然素材のものもあり、夏は見た目も涼し気。



オーニングタイプ

軒下のあるテラスや1階の掃き出し窓であれば、カフェテラスにあるようなオーニングタイプもおすすめです。突っ張り式が多く、設置も大人二人で簡単にできます。ひさしの伸縮が自在にできるタイプが多いので、日差しが強いときは伸ばして、曇りの日は縮めてスッキリと収めることも。防水タイプであれば洗濯物の陰干しにもぴったりです。



バルコニータイプ

バルコニーの柵に縛り付けて日差しを遮るタイプ。自由に切って長さを調整できるものがほとんどなのでお家のバルコニーにも合わせやすいですよ。目隠し効果も高く、隣接する家と近い場合はプライバシーも保てます。



タープタイプ

ホームセンターでも多くの人から選ばれている人気のシェード。固定のやり方次第でまっすぐに垂らしたり、斜めに張ったりと使う場所によって使い分けができるのが特徴です。また使わない時期は畳んでしまっておいても形状記憶加工が施されているため、しわになりにくく、美しい状態で再度使うことができます。頻繁に買い替えないアイテムだけに、耐久性が高いのも魅力。

～紫陽花を観に行こう～

35品種、約7万7700株。三重の名所で初夏の花遊び。

■かざはやの里～かっぱのふるさと～

【住所】 三重県津市戸木町4096 【営業時間】 6月2日～7月17日の8時～19時（最終受付18時30分）

【料金】 入園料 800円 【車】 伊勢道久居ICより5分 【駐車場】 300台



■日朝山 弥勒寺

【住所】 三重県名張市西田原2888

【参拝時間】 10時～16時 【定休日】 なし

【料金】 アジサイ園（開園期間6月上旬～7月中旬）本堂拝観500円 【アクセス】 名阪国道上野ICより車で30分 【駐車場】 15台



～梅雨時から夏にかけて、食欲が減退する時期にぴったりな一品を紹介～

【材料】 ※4人分

アジの干物 1枚 大葉 5枚 みょうが 3個 絹豆腐 350g きゅうり 1本

★合わせ味噌 大さじ4 ★白すりごま 大さじ2

★顆粒和風だし 小さじ1 ★醤油 小さじ1 ★おろし生姜 小さじ1

サラダ油 大さじ1 ごはん お好みの量

【作り方】

- ・絹豆腐はキッチンペーパーで包み、15分程置いて水切りする。
- ・きゅうり、みょうがは薄い輪切りにする。
- ・大葉は軸を切り落とし、色紙切りにする。

① フライパンにサラダ油大1をひき中火で熱しアジの干物を焼く。皮目3分、身の部分2分程を目安に焼き身をほぐす。

② ボウルに★の材料を入れて混ぜ合わせたら、きゅうり、みょうが、大葉、アジの干物のほぐし身を加えて、さらに豆腐を大きめに崩しながら入れる。冷蔵庫で1時間ほど冷やす。

③ 器にごはんをよそって、その上からかけていただきます



りらいふNEWS

工 事 部

よしかわ てつや

吉川 哲也

これからリフォーム工事などで見かけると思いますのでよろしくお願いします。

趣味は30年続けているボディボード海のことは吉川まで！



リフォームアドバイザー

あいはら ひとし

栗飯原 均

一番の年長ですがよろしくお願いします。



梅雨でも大丈夫👉 運動不足解消に！！

富田林にある創業41年の老舗オートテニス場。

アットホームな雰囲気でも愛され続けております。

コイン式ではなく、時間貸しシステムなのでとてもお得に練習できます。

操作はタッチパネル式で球種やスピードも選べてコソ練に最適！

お子様から年配の方まで、
みどり村オートテニ
運動不足解消に



苦手克服に

決め球の習得に

仲間の抜け出しに

どうぞ♪

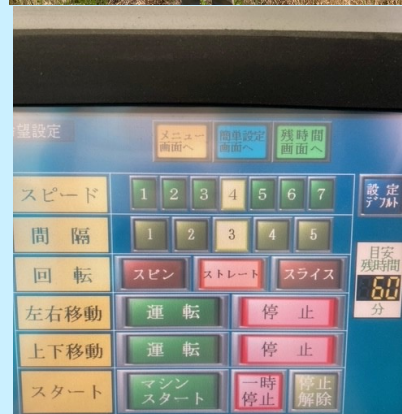


〒584-0003

富田林市喜志新家町1-10-20

みどり村オートテニスクラブ

☎0721-25-1900



～スタッフのオススメ～

清水さんのオススメ～



手土産にも知っておきたい！藤井寺市
『大阪前田製菓直売店』50年以上受け継が
れる味を守り続ける焼きたてのみたらし団
子 出来たてはたまらなく美味しいよ😊

大阪前田製菓直売店

住所：大阪府藤井寺市
小山6丁目5-46

TEL：072-952-0105

営業時間：9：00～18：
00



吉川さんのオススメ～



鶏白湯ラーメンを食べましたが結構美味しかったです！
いい意味で個人店の強みを出していて鳥チャーシューがレアと
いう攻め方でしたが美味しかったです。
唐揚げ味は濃いめで肉質は柔らかくとても美味しかったです！
写真の看板もユーモアがあって面白いです。元ラーメン北京で
した笑 名前は脳天飯店です



大阪府富田林市喜志町3丁目4-27

定休日 土、日 営業時間 18時00分～22時00分

木村のオススメ～



店内の雰囲気もキレイでコスパ良すぎの鰻でし
た！ これからの時期にオススメ！

ひつまぶしを頼みましたがカリッとした鰻で味
変も楽しめて美味しかったです。ひつまぶしで
すが、お茶碗4杯分ほどボリューム満点！！

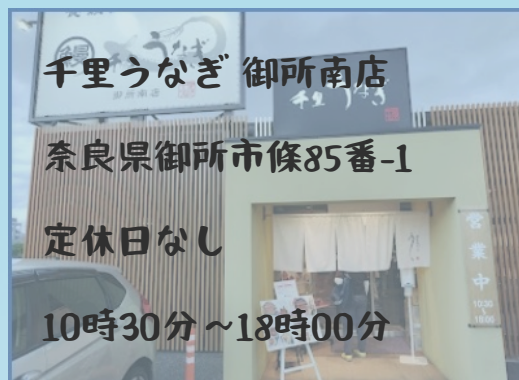
予算は2,000円～3,000円！！



千里うなぎ 御所南店
奈良県御所市條85番-1

定休日なし

10時30分～18時00分



代表のオススメ～

今回、わたし社長が紹介するのはおすすめのサラダー

スーパーサンディで売っている。ボリューム満点、コスパ最高（5月末で199円税別）の
【コーンのパリパリ麺サラダ】です。

フライ麺にキャベツ主体に人参、タマネギ、レタス、たくさんのコーンなど具たくさん
でタマネギドレッシングが付いています。3人分くらいはあってとっても美味しいです
よ～😊夕方には売り切れてることが多いので早い目に買いにいくのが良いと思います。

一度ご賞味あれ！



サンディ



～りらいふ通信プレゼント～

1



左の謎解きイラストにある？に入るものは何でしょうか？

2

ある	なし
踊り	ダンス
具合	調子
黒	茶
時計	ストップウォッチ
もち	だんご

※ヒント：頭に漢字1文字を付けると…。

3

元 = 1
成 = 1
緑 = 5
山 = ?

左の謎解きイラストにある？に入る数字は何？

4

ある	なし
宮城県	東京都
埼玉県	大阪府
石川県	長野県
熊本県	沖縄県
兵庫県	青森県

※ヒント：名前の中に何かが隠れています。

5年保存



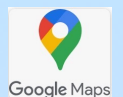
非常食 防災食 長期保存商品セット3名様

①②③④の答えとお名前、ご住所を言って頂ければ応募完了です！Instagramメッセージでも受け付けていますのでよろしくお願いします。072-366-3630まで！



googlemapの口コミの方も是非是非よろしくお願いします

口コミ投稿してくれたお客様にはいいことあるかも💡



①、②、③、④の答えとお名前・ご住所・

Instagramのメッセージか



☎072-366-3630りらいふ通信プレゼント応募まで📦