

りらいふ通信79回



夏季休暇のお知らせ

平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

誠に勝手ながら、弊社では下記の期間を夏季休暇とさせていただきます。

夏季休暇期間：2025年8月12日（火）～2025年8月15日（金）

2025年8月16日（土）より、通常通り営業いたします。

休暇期間中のお問い合わせにつきましては、8月16日（土）以降に順次対応させていただきます。

ご不便をおかけいたしますが、何卒ご理解とご協力をお願い申し上げます。

こんにちは！8月は夏本番ですね！暑い日が続きますが、夏バテしてませんか？夏休みやお盆休みを利用して、旅行やレジャーを計画している人も多いでしょう。

株式会社りらいふでは、皆様の快適な夏を応援するリフォーム・住宅設備工事・リノベーション工事をご提案しています。例えば、夏の暑さ対策として、断熱効果の高い窓への交換や、遮熱塗料を使った外壁塗装なども効果的です。また、湿気が気になる季節には、浴室乾燥機の設置や、調湿機能のある建材を取り入れることで、より快適な室内環境を実現できます。

「そろそろエアコンの効きが気になるな…」「お風呂をリラックスできる空間にしたいな…」「最新のキッチンで、もっと料理を楽しみたいな…」といったお悩みはもちろんのこと、お住まいに関するどんな小さなことでも、ぜひお気軽にご相談ください。

二重窓の機能性のメリット

断熱性の向上: 二重窓の最大のメリットと言えるのが断熱性の高さです。外窓と内窓の間に空気層ができることで、この空気層が熱の伝達を遮断します。これにより、冬は室内の暖かい空気が外へ逃げにくく、夏は外の熱気が室内に入り込みにくくなります。結果として、冷暖房の効率が向上し、電気代の節約にもつながります。

結露の抑制: 断熱性の向上と密接に関わっていますが、二重窓は結露の発生を大幅に抑制します。室内の暖かく湿った空気が、外気で冷やされた窓ガラスに触れることで結露は発生しますが、二重窓の内窓は外気に直接触れないため、表面温度が下がりにくく、結露が発生しにくくなります。これにより、窓枠や壁のカビの発生を防ぎ、住まいの健康維持にも貢献します。

防音効果: 二重窓は、外部からの騒音の侵入を軽減し、また室内の音が外部へ漏れるのも防ぐ防音効果があります。外窓と内窓の間にできた空気層が、音の振動を吸収・遮断するためです。車の走行音、近隣の話し声、ペットの鳴き声などが気になる場合に特に有効で、静かで快適な室内環境を実現します。

防犯性の向上: 先の回答でも触れましたが、二重窓は防犯対策としても有効です。二枚の窓を破る手間と時間、そして破壊音の増加により、泥棒が侵入を諦める可能性が高まります。単純に突破するまでの時間稼ぎができるため、侵入を思いとどまらせる効果が期待できます。

UV（紫外線）カット効果: 二重窓に使用されるガラスの種類によっては、紫外線（UV）をカットする効果を持つものもあります。特にLow-E複層ガラスなどを選択した場合、紫外線による家具やフローリングの色褪せ、畳の日焼けなどを軽減することができます。これにより、大切な家財を長持ちさせることができます。

給湯器申請額の割合



先進的窓リノベ申請額の割合



知っておきたい！「2027年LED問題」って何？
さて、本日は皆さんにぜひ知っておいていただきたい、ちょっと気になる「2027年問題」についてお話ししたいと思います。

これは、照明に使われているLEDに関する問題なんです。実は、現在広く普及しているLED照明には、2027年以降に部品供給が滞る可能性がある種類が存在することをご存じでしょうか？

具体的には、特定のLED照明器具に使用されている安定器などの部品の生産が、メーカーの方針により順次終了していくことが決定しています。もしお使いのLED照明がこの対象となる場合、万が一故障してしまった際に、修理ができなくなってしまう可能性があるんです。

「まだ先のこと」と思われるかもしれませんが、ご自宅の照明は毎日使うものですよね。もしもの時に困らないよう、今のうちから少しずつ情報を集めて、対策を考えておくことが大切です。



補助金額は6～20万円/台

エコキュート 6～13万円/台	ハイブリット給湯器 8～15万円/台	エネファーム 16～20万円/台

インターホンのお悩み、解決します！
「インターホンのカメラが曇って、来客の顔がよく見えない…」

そんなお悩み、ありませんか？

経年劣化によるカメラの曇りは、よくあるお悩みです。しかし、そのままにしておくと、来客の確認がしづらだけでなく、防犯面でも不安が残ります。

お手頃価格でインターホン交換セール実施中！

今なら、インターホンの交換がお手頃価格でできます！最新のクリアな映像で、来客の顔もバッチリ確認できるようになります。防犯対策としても安心感が高まりますよ。

こんな方におすすめです！

インターホンのカメラの曇りが気になる方

来客の確認がしづらと感じている方

防犯対策を強化したい方

新しいインターホンにしたいけれど、費用が気になる方

この機会に、クリアな映像と安心を手に入れませんか？

詳細については、お気軽にお問い合わせください。

工事費・税込
29,800円！！



PANASONIC VL-SE31XL | テレビドアホン |

※旧品番vl-se30xl
先着一台のみ25,000円！
工事費・税込



～関西ひまわり畑おすすめ5選～

佐用町南光のひまわり畑 | 関西で一番見頃が長い「ひまわり畑」スポット【兵庫県・佐用町】

ひまわり情報

見ごろ：7月中旬～8月上旬頃

本数：約106万本

※関西で最大

基本情報

住所：兵庫県佐用郡佐用町林崎839周辺 電話番号：0790-82-2521
分～17時

※7月中旬～8月上旬

入園料：200円 ※小学生以下は無料

開園日：8月1日～7日（漆野地区） 駐車場：700台完備 ※ひまわり祭り期間のみ500円

ハーベストの丘 ひまわり畑

大阪府堺市南区鉢ヶ峯寺2405-1

見頃時期 毎年7月下旬～8月上旬 予定

規模 総面積 約6,000m2

本数 総本数 約7万本

入園料 大人（中学生以上）：1500円 小人（4才以上）：1000円

万博記念公園 | 太陽の塔とひまわり！緑豊かな公園で楽しむ【大阪府・吹田市】

ひまわり情報

見ごろ：7月上旬～8月上旬

本数：約1万2,000本

基本情報

住所：大阪府吹田市千里万博公園1-1

電話番号：0120-1970-89

開園時間：9時30分～17時

入園料：大人 260円／小中学生 80円 休園日：水曜日 駐車場：有料大型駐車場あり

滋賀農業公園 ブルメの丘 | ひまわりと異国風景でSNS映えスポット【滋賀県・日野町】

見ごろ：7月下旬～8月上旬ころ

本数：約5万本

基本情報

住所：滋賀県蒲生郡日野町西大路843 電話番号：0748-52-2611

開園時間：平日 10時～17時／土日祝 9時30分～17時 入園料：中学生以上 1,200円／4歳～小学生 800円

休園日：水（祝日の場合、翌木曜が休み）

駐車場：2,000台完備 ※無料

五條市上野町ひまわり園 | 電車とひまわりと青い空を見にいくローカル旅【奈良県・五條市】

ひまわり情報

見ごろ：7月下旬～8月中旬

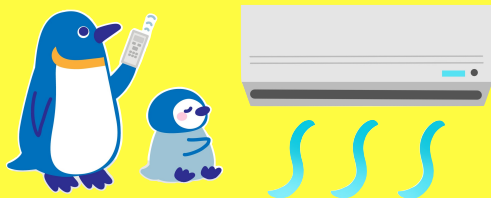
本数：約9万本

基本情報

住所：奈良県五條市上野町 電話番号：0747-24-4111



「コレ」やらないと、エアコン電気代が爆上がりに…💧💧💧



エアコンの室外機に「日よけパネル」は本当に効果があるの？

「エアコンをつけても部屋がなかなか涼しくならない」「電気代が高くてびっくり!」と感じていませんか?もしかしたら、その原因はエアコンの室外機にあるかもしれません。

「室外機に日よけを設置すると10%の省エネ効果があった事例も」という話を聞いたことはありませんか?これは本当なののでしょうか?

結論から言うと、室外機に直射日光が当たると、室外機が熱くなってしまい、エアコンは余分な電力を消費してしまいます。そのため、室外機を直射日光から守ってあげることで、効率よく冷房運転ができ、電気代の節約につながる可能性は十分にあります。

なぜ日よけが節電につながるの?

エアコンは、室内の熱を室外機を通して外に排出することで部屋を冷やしています。しかし、室外機が直射日光で熱くなると、熱の排出効率が悪くなり、エアコンはより多くのエネルギーを使って熱を排出せざるを得なくなります。

つまり、日よけパネルなどで直射日光を防いであげることで、室外機が熱くなるのを防ぎ、エアコンがスムーズに熱を排出できるようになるというわけです。

ただし、日よけパネルの設置方法には注意が必要です。室外機の排気口を塞いでしまったり、空気の循環を妨げたりすると、かえって効率が悪くなってしまうこともあります。市販の専用パネルなどを使い、正しく設置することが大切です。

エアコンの風量設定は「自動」が最強!

「節電のために、エアコンの風量は『弱』にしている」という方も多いのではないのでしょうか。実は、その節電方法、もしかしたら損をしているかもしれません。

エアコンの運転モードは、「弱」よりも**「自動」**が圧倒的におすすめです。

なぜ「自動」が節電になるの?

「弱」の場合、設定温度に到達するまでに時間がかかります。その間、エアコンはちびちびと電力を使い続けているため、トータルで消費する電力量が多くなる傾向があります。

一方、「自動」の場合、部屋が暑いときは大風量で一気に部屋を冷やし、設定温度に早く到達させます。目標温度に達した後は、余分な電力を使わずに運転を続けるため、結果的に電気代を抑えることができるのです。

電気代を節約したいなら、風量は「自動」に設定して、エアコンに頑張ってもらうのが一番効率的というわけですね。

夏のさっぱりメニュー豚肉に大葉と梅のさっぱりした食材をあわせてくるりと巻きつけるだけで簡単♪お弁当のおかずやお酒のお供にもおすすめですぜひお試しください。



材料 【2人分】
餃子の皮 8枚
豚ロース薄切り肉 8枚(160g)
梅干し 3個
大葉 8枚
塩こしょう 少々
サラダ油 大さじ1

- 1 梅干しはたねを取り除いて包丁でたたく。大葉は軸を切り落とす。
- 2 豚肉は半分に切り、塩こしょうをふる。
- 3 餃子の皮1枚に大葉1枚、梅干し1/8量、2の豚肉2切れをおき、ふちの上部に水(分量外:適量)をつけて巻く。同様に計8本作る。

- 4 フライパンにサラダ油を入れて中火で熱し、3の巻き終わりを下にして並べ入れて2分ほど焼く。焼き色がついたら上下を返して2分ほど焼く。水(分量外:大さじ2)を加えてふたをし、肉に火が通るまで4~5分ほど弱めの中火で蒸し焼きにする。ふたを取って中火にし、水分を飛ばしながら焼く。

夏本番！ 楽しいイベントが盛りだくさんの季節ですが、忘れてはいけないのが熱中症対策です。

熱中症と聞くと、屋外での活動を思い浮かべる方が多いかもしれませんが、実は室内でも熱中症になるリスクは十分にあります。特に、

エアコンが苦手を使わない

節電のためにエアコンの使用を控えている

高齢者や小さなお子さんがある

といったご家庭では、知らず知らずのうちに熱中症の危険にさらされているかもしれません。

熱中症は「かくれ脱水」から忍び寄る

熱中症は、体内の水分と塩分のバランスが崩れることで起こります。喉の渇きを感じた時には、すでに体は脱水状態に陥り始めています。これが「かくれ脱水」です。

「いつもより体がだるいな…」

「食欲がないな…」

「頭がぼーっとする…」



といった症状は、かくれ脱水のサインかもしれません。放置すると、めまいや吐き気、ひどい時には意識障害を引き起こすこともあります。

意外と知らない？！ 熱中症対策の落とし穴

「水分補給はしっかりしてるから大丈夫！」とっていませんか？ 実は、水分補給だけでは不十分な場合があります。

1. 水だけではダメ！ 塩分補給も忘れずに

汗をかくと、水分だけでなく塩分も失われます。水だけを補給していると、体内の塩分濃度が薄まり、かえって体調を崩してしまうことがあります。スポーツドリンクや塩飴、梅干しなどで適度に塩分も補給しましょう。

2. 飲むタイミングも重要！ こまめな水分補給

喉が渇いてから一気に飲むのではなく、のどが渇いていなくてもこまめに水分を摂ることが大切です。特に、寝る前や起床後、入浴前後などは意識して水分を摂るようにしましょう。

3. 室内の温度・湿度管理もマスト！

「エアコンは体によくない」とっていませんか？ 室温や湿度が高すぎると、体に大きな負担がかかります。無理せずエアコンや扇風機を使い、室温を28℃以下、湿度を70%以下に保つように心がけましょう。

大切な人を熱中症から守るために

熱中症は、私たちの身近に潜む危険です。ご自身はもちろんのこと、ご家族や大切な人を熱中症から守るためにも、今一度、対策を見直してみませんか？

例えば、

おじいちゃん、おばあちゃんに「喉が渇いてなくても水を飲んでね」と声をかける

小さなお子さんには、こまめに水分補給を促し、涼しい場所で遊ばせる

ペットがいるご家庭では、留守番中にエアコンをつけてあげる

といった、ちょっとした気遣いが、命を守ることに繋がります。

今年の夏も、暑さに負けず、元気いっぱいにご過ごししょう！



りらいふ通信79回プレゼント オリジナル防災パッケージ5名様

クイズに正解された方の中から抽選で、災害への備えに役立つ
「りらいふ監修 オリジナル防災パッケージ」をプレゼント！

りらいふ監修 オリジナル防災パッケージとは？

この防災パッケージは、暮らしの安心・安全をサポートする「りらいふ」が監修した、災害時に本当に役立つアイテムを厳選した特別なセットです。万が一の事態に備え、ご家族の安全を守るための必需品をコンパクトにまとめました。中身はお楽しみに！！

防災 素材



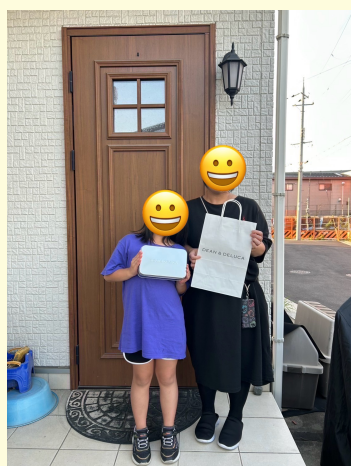
🎁りらいふ通信79回プレゼントクイズ🎁

赤マスの数字を答えてね！

難易度 中級

		3	9					7
	6		2				1	
1				4		6		3
	9		6				8	
		1	4	8		9		
	7		1				6	
9		5		1				6
	3				5		9	
7					6	2		

🎉🎉～78回当選おめでとうございます～🎉🎉



応募方法☎か✉Instagramメッセージに住
所・お名前・クイズの答え
072-366-3630まで！
応募×切は9月30日

