

# りらいふ通信81回



みなさま、こんにちは！「りらいふ通信」第81号をお届けします。  
2026年になって初めての号です。本年もどうぞよろしくお願いいたします！

4月も半ばを過ぎ、お散歩していると花の香りが漂う気持ちいい季節になりました。新しいランドセルやスーツ姿が街に溢れるこの時期、私たちスタッフも新鮮な気持ちで「今年もみなさんの暮らしを全力で応援するぞ！」と張り切っています。

さて今号では、4月から変わった自転車の反則金制度をご紹介します。リフォーム屋がなぜ自転車の話？と思われるかもしれませんが、毎日使うものだからこそ知っておいてほしくて。

注目は\*\*「ながらスマホ」で12,000円\*\*、信号無視は6,000円、酒気帯び運転は30,000円と、罰則が一気に身近になりました。何より大切なのは怪我をしないこと。ぜひご家族で「お互い気をつけようね」と話すきっかけにしてください。

お近くを通られた際は、ぜひお気軽に立ち寄ってください！  
そしてみなさんの「今年の楽しみ」を教えてくださいね！

# 厳選！「身近な違反」リスト

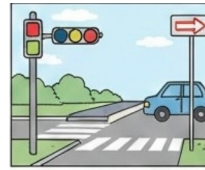


## 1. 高額＆重点チェック

スマホを見ながら走行：**12,000円** ※今回の改正で最も強調されている「ながら運転」です

## 2. ついやってしまいがちな違反

信号無視（点滅含む）：**6,000円**



右側通行（逆走）：**6,000円**



一時停止不履行（止まれ）：**5,000円**

## 3. 「これダメなの？」と思われやすい違反

傘差し運転・イヤホン：**5,000円**



夜間のライト不使用：**5,000円** 2台並んで走る（並進）：**3,000円**

つい「これくらい大丈夫かな」と思ってしまうこともありますよね。



でも、何より大事なものは罰金よりも“安全”。

ご家族や大切な人と、「気をつけようね」と話すきっかけになれば嬉しいです。

## 千切り春キャベツの豚肉巻き

材料（2人分）

豚バラ薄切り肉（またはロース）：200g

春キャベツ：1/4玉（たっぷりめの千切りにする）

塩・こしょう：少々

酒：大さじ1（蒸し用）

作り方

豚肉を広げ、軽く塩・こしょうを振ります。

千切りにしたキャベツを適量、豚肉の手前に置いて、空気が入らないようにキツめにくるくる巻きします。

耐熱容器に巻き終わりを下にして並べ、酒を全体に振りかけます。

ふんわりとラップをし、電子レンジ（600W）で5～6分、肉に火が通るまで加熱します。

2種類の絶品つけタレ

今回の味の決め手となる、ポン酢を活かしたタレです。

① 刻み三つ葉と生姜の香味タレ

三つ葉の爽やかな香りと生姜のキレが、豚肉の脂をさっぱりさせてくれます。

ポン酢：大さじ2

三つ葉（みじん切り）：適量

おろし生姜：小さじ1/2

すりごま：小さじ1

② 大根おろしポン酢

王道の組み合わせにポン酢の酸味が加わった、間違いのない美味しさです。

ポン酢：大さじ2

大根おろし：たっぷり

# 春のレシピ



チェック① 窓の開閉、スムーズですか？

こんな症状はありませんか？

- ・窓が開けにくい、閉めにくい
- ・ガタガタと音がする
- ・きちんと閉まっているか不安

なぜ春にチェック？

冬の間、ずっと閉めていた窓を久しぶりに開けるこの時期が、窓の不具合に気づきやすいタイミングなんです。

湿気や経年で、レールやサッシが変形していることもあります。

プロからのアドバイス

無理に閉めると壊れることもあるので、気になる場合はお気軽にご相談を。



チェック② 外壁にひび割れ、ありませんか？

こんな症状はありませんか？

- ・外壁に細いひびが入っている
- ・塗装が剥がれている
- ・色あせが目立つ

なぜ春にチェック？

冬の寒暖差や乾燥で、外壁にひびが入りやすいんです。

春になって天気の良い日に、一度外壁をぐるっと見てみてください。

プロからのアドバイス

特に南側の壁は紫外線をたくさん浴びるので、劣化しやすいです。

0.3mm以上のひび割れは、雨水が染み込む可能性がある所以要注意。

築10年を過ぎたお家は、一度点検することをおすすめします。



チェック③ 雨どい、詰まっていますか？

こんな症状はありませんか？

- ・雨どいから水が溢れる
- ・雨どいに葉っぱや枝が溜まっている

なぜ春にチェック？

冬の間、落ち葉や枝が溜まっていることが多いんです。

梅雨が来る前に、今のうちにチェックしておくとお安心です。

プロからのアドバイス

詰まったまま放置すると、雨水が外壁を伝って雨漏りの原因になることも。

高い場所なので、無理せずにプロにお任せください。



チェック④ 玄関ドア、ちゃんと閉まりますか？

こんな症状はありませんか？

- ・ドアが閉まりにくい
- ・鍵がかかりにくい
- ・隙間風が入ってくる

なぜ春にチェック？

春になると湿気が増えて、ドアが膨張して閉まりにくくなることがあります。

プロからのアドバイス

調整で直すことも多いので、気になったらお気軽にご相談ください。

防犯の面でも、鍵がきちんとかかることは大事ですよ。



『いかがでしたか？チェックが多くついたお家ほど、メンテナンスのタイミングが近づいてるサインかもしれません。』

なんとなく気になるな～

小さなことでもお気軽にご相談くださいね。

## お客さまからの声

先日、エコキュート設置と外壁塗装をされたお客さまから、こんな嬉しいお手紙をいただきました。

「工事の結果、とても大満足です😊 素敵なお家にしていただきました。

外壁の色を決める時や工事の日程でもとても悩んだのですが、担当の方の温かい人柄が伝わってきて、安心してお任せできました。お忙しい中、たくさんコミュニケーションをとってくださって、打ち合わせも楽しかったです。

サッカーの話でもすぐに親近感がわいて、子どものリフティングまで見てくださって、子どもも喜んでいました（笑）  
本当にありがとうございました。」

こういったお声をいただくと、スタッフ一同本当に嬉しくなります。

これからも、みなさんに寄り添えるお店でありたいと思っています。



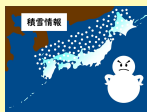
## りらいふ通信81回プレゼントクイズ

りらいふのブログの記事を元にした4問です。気軽に挑戦してみてくださいね〜！

問題① 水道管が凍結しやすくなる気温は何度以下？

（ヒント：冬のブログで紹介しましたよ〜）

- ① マイナス1度以下
- ② マイナス4度以下
- ③ マイナス10度以下



問題② 水道管が凍ってしまった場合、正しい対処は？

- ① 熱湯をかけて素早く解かす
- ② めるま湯（30〜40度）をかけてじわじわと解く
- ③ 電気ストーブを近づけて温める



問題③ 熱中症で救急搬送されるケース

が最も多い場所はどこ？

（夏のブログで紹介しましたよ〜）

- ① 屋外（公園や道路など）
- ② 住居（お家の中や庭など）
- ③ 職場や学校



問題④ 悪質な給湯器点検業者の典型的な手口はどれ？

（りらいふブログでも注意喚起しましたよ〜）

- ① まず電話で事前に連絡してから訪問してくる
- ② アポなしで突然訪問し、「今日中に決めないと」と急かす
- ③ まず見積もりを出してから丁寧に説明してくる



いつもりらいふ通信をお読みいただきありがとうございます。感謝の気持ちを込めて、お米5kgを抽選で2名様にプレゼント！産地は届いてからのお楽しみです🌾 ぜひご応募ください！



🎉🎉80回季節のお野菜の当選者です🎉🎉

### 応募方法

Instagramのメッセージに住所・お名前・クイズの答え（4問分）をお送りください。

または 0120-1126-45 へお電話ください。

応募締め切り：5月31日

プレゼント：2名様！



Instagram りらいふブログ

